

De balans tussen nuttige beloning en ziekelijke verslaving

Het genot als kompas van ons brein

Deze cursus is gewijd aan het beloningssysteem in onze hersenen dat in belangrijke mate bijdraagt tot ons functioneren en nuttige bijdragen levert aan ons leven en overleven, zoals motivatie en initiatief. Genot speelt een vaak onbegrepen rol in ons gedrag. Als het aan onszelf ligt kiezen we in ons dagelijks leven vrijwel altijd voor gedrag dat ons genot en bevrediging schenkt. Kortom genot zit diep in onszelf en is evolutionair verankerd. Dit regelsysteem kan echter ook ontsporen en zeer destructieve consequenties hebben voor zowel individuen als de maatschappij.

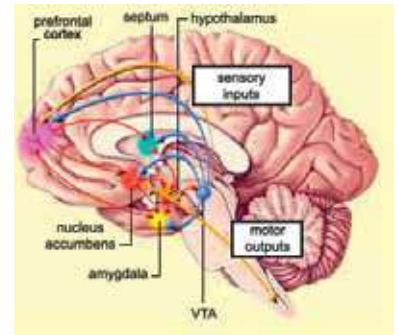
In de cursus wordt ingegaan op verschillende vragen over ons genotssysteem. Door welke hersengebieden en fysiologische functies wordt dit systeem gevormd, hoe werken zij samen bij individueel leergedrag en het beschermen van mensen tegen levensbedreigende overdaad? Hoe raken wij aan de drugs, hoe doen wij een eet-, seks-, gok- of gameverslaving op? Hoe gaan wij om met het genot van kennis en kunst en waarom wordt het genieten van cultuur in de maatschappij zowel beloond als beperkt?

Het centrale probleem is hoe in de westerse maatschappij een ernstige 'mismatch' kan ontstaan tussen de expressie van de bij het genot betrokken genen en het huidige, sociaal wenselijke gedrag. Zijn wij bestand tegen verslaving aan geld en macht, het enorme aanbod van genotmiddelen en 'junk food' en de verleidingen van internet en computergames? Zijn er effectieve maatregelen tegen verslaving mogelijk? Kan het beloningssysteem selectief, bijvoorbeeld epi-genetisch of psychologisch, worden beïnvloed of zijn wij vooral aangewezen op medicatie?

Programma

- 1a. **Inleiding**, em. prof. dr. Jan Minderhoud en em. prof. dr. Dick Meijer
- 1b. **Misbruik van genotmiddelen en drugs, nu en in de toekomst**, em. prof. dr. Dick Meijer
- 2a. **Het beloningssysteem en eetgedrag**, dr. Anton Scheurink
- 2b. **Verslavingszorg in Groningen**, dr. Anton Scheurink
- 3a. **Neurologie van beloning, (de)motivatie, emotie en geheugen**, dr. Rob Haaxma
- 3b. **De betekenis van het beloningssysteem in relatie tot de brain/minddiscussie**, em. prof. Ab Gramsbergen
- 4a. **De ziel, het genot en het brein**, em. prof. dr. Jaap Korff
- 4b. **Interne regulatiemechanismen en vrije keuze, 'Ik' versus de collectiviteit?** drs. Fred Luijck
- 5a. **Het niet te stillen verlangen naar de sigaret**, Remco Ekkers
- 5b. **Beloning van de verwerving van kennis in het klassieke onderwijs in China**, em. prof. dr. Jan Engberts
- 6a. **Literatuur en lustprincipe**, em. prof. dr. Walter Schönau
- 6b. **Mogen we nog van beeldende kunst genieten?** drs. Katalin Herzog
- 7a. **De Beloning van muziek en dans, nu en in de evolutie**, em. prof. dr. Henk Kauffman
- 7b. **Omdat het zo lekker is. Een neurowetenschappelijke analyse van seks en seksueel gedrag**, dr. J.R. Georgiades
- 8a. **Liefdesverdriet; een presymptomatisch depressiemodel?** prof. dr. Gert J. ter Horst
- 8b. **Neuro-economie van Goed en Kwaad**, em. prof. dr. Jan Minderhoud

Meer informatie over het programma vindt u op de website van de Senioren Academie.



Cursusnummer: **13NG04**

Coördinatie

Em. prof. dr. Jan. M. Minderhoud,
Em. prof. dr. Dick K.F. Meijer

Cursusvorm

Acht middagen, op elke
middag komen twee sprekers
aan het woord

Data

Donderdag 17 oktober t/m
5 december 2013

Tijd

14.00-17.00 uur

Cursusprijs

€ 185,-

Cursusmateriaal

Het cursusmateriaal zal worden
gepubliceerd op de website van
de Senioren Academie

Uiterste inschrijfdatum

3 oktober 2013

Bijzonderheden

Deze cursus is voorbereid door
de SAF-discussiegroep *Bewustzijn in
wording en Hersenwerk in uitvoering*

